

ПЕРВЫЙ РАЗ — В ПЕРВЫЙ КЛАСС

В каждой семье, где есть дети, наступает этот знаменательный день — малыш идет в школу. Как сделать этот день чудесным, запоминающимся, праздничным? Вечером соберите друзей вашего малыша, поиграйте в игры, побеседуйте с детьми так, как советует автор предлагаемой статьи Галина Наумовна Тубельская.

Сегодня в вашей семье большое событие: ваши дети впервые идут в школу. Не забудьте поздравить их с этим радостным днем.

Выйдите с ребенком пораньше из дома, пусть он не переживает, что может опоздать, ведь ему и так сегодня придется много волноваться.

Все первоклассники придут в школу с цветами. Не лишайте и своего ребенка этой возможности, только сделайте так, чтобы это стало событием: не старайтесь купить огромный букет, а потом сунуть его ребенку в руки и на этом успокоиться — вряд ли у ребенка появится эмоциональный отклик.



Лучше подумайте с ним заранее, как вырастить на даче цветы для первого школьного дня, а если уж упустили момент, отправьтесь покупать букет вместе с малышом, пусть он сам выберет цветы для первой учительницы. И не старайтесь добыть роскошный букет: если и другие родители сделают то же самое, класс будет завален цветами, в нем будет душно, да и внимание первоклассников будет направлено совсем не на то, что нужно учительнице.

Если сегодня праздник, то и подарки нужны. Конечно, вы уже купили красивый ранец, оригинальный пенал, другие приятные мелочи, но именно в первый школьный день подарите первокласснику что-нибудь еще. Лучше всего книгу — хорошую, яркую, с крупным шрифтом, а ваши старшие дети приготовят закладку для этой книги или красивую обложку.

Если одноклассники вашего ребенка были знакомы и раньше (по детскому саду, по двору), соберите их к вечеру, пусть они поделятся первыми школьными впечатлениями, да и лето вспомнят, покажут друг другу, что привезли из тех мест, где отдыхали, чему научились, какие у них появились новые увлечения.

Участвуйте в общем разговоре, но не увлекайтесь ролью ведущего — вы ведь не на уроке! А потом угостите первоклассников чем-нибудь вкусным.

Помогите ребенку выучить стихи или песню — они и сами по себе хороши, а когда в первый школьный день учительница спросит, кто знает какие-нибудь стихи или песню, ваш ребенок почувствует себя увереннее от того, что сможет что-нибудь прочитать или спеть, например песни: «Песенка Пишичитая» из мультфильма «Наш друг Пишичитай», слова Е. Аграновича, музыка Е. Птичкина, «Первоклашка», слова Ю. Энтина, музыка В. Шаинского, и др.

С. МАРШАК

ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ

*Первое сентября!
Первое сентября!
Первое сентября —
Первый день календаря, —
Потому что в этот день
Все девчонки и мальчишки
Городов и деревень
Взяли сумки, взяли книжки,
Взяли завтраки под мышки
И помчались первый раз
В класс!
Это было в Барнауле,
В Ленинграде
И в Торжке,
В Благовещенске
И в Туле,*



На Дону
И на Оке,
И в станице,
И в ауле,
И в далеком кишлаке.
Это было на морском берегу,
Там, где берег изгибается в дугу,
Где ребята по-грузински говорят,
Где на завтрак носят сладкий виноград.
Это было на Алтае,
Между гор,
Это было на Валдае
У озер.
Это было на Днепре среди полей,
Там, где школа
За стволами тополей.
Кто успел прожить на свете
Семь лет,
Тех сегодня до обеда
Дома нет, —
Потому что в этот день
Все девчонки и мальчишки
Городов и деревень
Взяли сумки, взяли книжки,
Взяли завтраки под мышки
И пустились первый раз
В класс!



В. БЕРЕСТОВ
ЧИТАЛОЧКА

Как хорошо уметь читать!
Не надо к маме приставать,
Не надо к бабушке идти:
«Прочти, пожалуйста, прочти!»
Не надо умолять сестрицу:
«Ну прочитай еще страничку!»
Не надо звать,
Не надо ждать,
А можно взять и прочитать.

ИГРЫ

Хорошая буква

Вы называете какую-нибудь букву, а игроки должны вспомнить как можно больше предметов, названия которых начинались бы с этой буквы.

Усложнить игру можно, попросив детей перечислить все предметы, которые оканчивались бы на названную букву. И это еще одна возможность для каждого ребенка оказаться в какой-то мере подготовленным к школе.

Собственное имя

Интересным занятием может стать задание вырезать буквы из старых журналов, нарисовать картинку, а внизу наклеить собственные имена из вырезанных букв.

Возможен такой вариант. Раздайте каждому по листу бумаги, на котором изображена какая-нибудь буква, и попросите малышей нарисовать или слепить из пластилина предмет, название которого начинается с этой буквы.

Состязание знатоков сказок

1. Какую грустную песенку пел петух, когда его уносила лиса из сказки «Кот, лиса и петух»?
2. Где находилась смерть Кощея Бессмертного из сказки «Царевна-лягушка»?
3. Что отвечала золотая рыбка старику из сказки А.С. Пушкина «Сказка о золотой рыбке»?
4. В кого превращался царевич в сказке А.С. Пушкина о царе Салтане?
5. На каком топливе работал автомобиль Незнайки?
6. Какую надпись сделала сова на горшочке, который Винни-Пух понес в подарок ослику Иа-Иа?

Буква заблудилась

На пожелтевшую траву

Роняет лев свою листву.

На волке — сметана, творог, молоко.

И рад бы поесть, да достать нелегко.

Жучка будку не доела:

Неохота — надоело.

Куклу выронив из рук,
Маша мчится к маме:
— Там ползет зеленый луж
С длинными усами.
Говорят, один рыбак
В речке выловил баймак.
Но зато ему потом
На крючок попался дом.
Тает снег, течет ручей,
На ветвях полно врачей.
На болоте нет дорог.
Я по кошкам скок да скок.

Вопрос к стихотворению: *Как правильно назвать слова с перепутанными буквами? (лес, полка, булка, жук, сом, грачи, кочки)*

Считалки

Раз, два, три, четыре.
Меня грамоте учили.
Не читать, не писать,
Только по полу скакать.
Раз, два, три, четыре.
Кто у нас живет в квартире?
Папа, мама, брат, сестренка,
Кошка Мурка, два котенка,
Мой щенок, сверчок и я —
Вот и вся моя семья.
Вышла мышка как-то раз
Посмотреть, который час.
Раз, два, три, четыре,
Мышка дернула за гири,
Вдруг раздался сильный звон —
Выходи из круга вон!
Раз, два, три, четыре, пять.
Кошка учится считать.
Потихоньку, понемножку
Прибавляем к мышке кошку.
Получается ответ:
Кошка есть, а мышки нет.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Запрещенное движение

Игру проводят под музыку. Участники игры становятся в круг и выбирают ведущего. Лучше, если в начале игры это будет взрослый. Он объясняет игру: все его движения играющие должны повторять за ним, **однако одно движение повторять нельзя (например, руки за голову), тот, кто повторит, выбывает из игры.**

Когда заиграет музыка, ведущий делает различные движения, а все подражают ему. Но если кто-то ошибется, когда он покажет запрещенное движение, тот выбывает из игры или платит штраф в виде фанта. Потом из фантов может получиться импровизированный концерт (прочел наизусть стихотворение, спел песню — пожалуй обратно фант).

Рыбаки и рыбки

На двух противоположных сторонах площадки чертят линии «домов». Участники игры выбирают двух водящих — рыбаков. Все остальные играющие — рыбки. Они становятся за чертой одного из домов.

Рыбаки берутся за руки и становятся в середине площадки лицом к рыбкам. По сигналу рыбаков рыбки перебегают («переплывают») через площадку в другой дом, т.е. с одного берега на другой.

Рыбаки же ловят рыбок, стараясь сомкнуть вокруг них руки. Пойманные становятся между рыбаками, берутся с ними за руки и образуют таким образом «сеть».

Затем рыбаки опять подают команду, и все рыбки снова перебегают на другую сторону, а рыбаки ловят их, окружая сеть. Рыбки могут выскользывать из сети до тех пор, пока она не замкнется. Силой вырваться нельзя.

Пойманные рыбки снова присоединяются к сети, размеры ее все больше увеличиваются.

Игра заканчивается, когда все играющие окажутся пойманными. Если во время ловли сеть порвется (т.е. игроки расцепят руки), то пойманные рыбки уходят на свободу.

Играющие, выбежавшие за границы площадки, считаются пойманными.

Повелитель лунки

В центре площадки выкапывают лунку и кладут в нее мяч. С помощью считалки выбирают Повелителя лунки (ведущего). Повелитель садится на расстоянии 3—5 м от играющих.

Игроки встают в круг диаметром 4—6 м вокруг лунки на равном расстоянии друг от друга. Когда все готовы, Повелитель выкрикивает имя любого из игроков. Названный должен быстро схватить мяч и осалить одного из убегающих, кидая мяч с места или догнав игрока.

Если названный Повелителем игрок промахнулся, то он выбывает из игры. Остальные снова занимают места по кругу, и игра продолжается.

Побеждает тот, кто продержится дольше всех. В следующей игре он становится Повелителем лунки.

Заколдованный мяч

Отберите пять—семь упражнений с маленьким мячом, они должны быть разными, постепенно возрастающей сложности (например, подбросить мяч и поймать его одной правой, а затем одной левой рукой, перебросить мяч через ногу и поймать его, ударить мячом об пол и поймать его, присев, и т. д.).

Каждый участник выполняет все упражнения по очереди, каждое упражнение по три раза. Тот, у кого мяч окажется «заколдованным», ни разу не упадет, будет победителем.

Можно играть не с мячом, а со скакалкой.

ПИР НА ВЕСЬ МИР

Чем же угостить новоиспеченных первоклассников? Время — ранняя осень, в самый раз устроить яблочный пир.

Яблочный пир

ЯБЛОЧНЫЕ КРУЖОЧКИ. Яичные желтки разотрите с сахаром, солью, добавьте муку, молоко и сметану, дайте тесту постоять минут 20.

Яблоки очистите, удалите сердцевину, нарежьте кружочками толщиной 5 мм, посыпьте сахаром. К тесту добавьте взбитый яичный белок, яблочные кружочки обмакните в тесто и жарьте в кипящем растительном масле. Готовые кружочки посыпьте сахарной пудрой.

Всем знакомая **ШАРЛОТКА.** Нарежьте яблоки дольками, положите их слоями в форму для выпечки, каждый слой поливая смесью из муки, яиц и сахара. Эта смесь должна быть консистенции негустой сметаны. Поставьте в нагретую духовку и выпекайте минут 40.

ЯБЛОЧНЫЙ ДЕСЕРТ. Запеките в духовке яблоки без сердцевин. Протрите печеные яблоки через дуршлаг, смешайте с сахаром и взбитыми в пену яичными белками. Всю эту массу разложите в креманки или маленькие вазочки.

Можно сделать десерт еще проще: запеките яблоки, предварительно вычистив сердцевину и немного мякоти и положив туда немного свежепротертой смородины или малины или любого варенья, — и десерт готов.

Но что за пир без мороженого?!

ЯБЛОЧНО-МОРОЖЕНЫЙ КОКТЕЙЛЬ. Мороженое взбейте в миксере с яблочным соком, наполните бокалы и посыпьте натертым шоколадом.

Бутербродный пир

«КАК ТЕБЯ ЗОВУТ?». Кусочки батона смажьте маслом, положите кусочки мяса, колбасы, огурца (желательно, чтобы продукты были контрастны по цвету). И на все это — буквы из крекера «Алфавит» — те, которыми начинаются имена гостей. Каждый из них получит свой бутерброд.

«СЛАДКОЕЖКА». Тонко нарежьте белый хлеб, разотрите творог ложкой, добавьте по вкусу сахар и все тщательно перемешайте. Намажьте творог на хлеб, посыпьте сверху орехами или украсьте ягодами.

«ПАРУС». Ломтики батона, срезанные наискось, намажьте маслом, на которое ножом-пилой нанесите волнистый рисунок; на шпажке или зубочистке или спичке без серы закрепите треугольный ломтик сыра — вот и получится парус.

МЕЛКИЕ БУТЕРБРОДЫ (КАНАПЕ). Для канапе лучше использовать черствый хлеб. Из тонких ломтиков вырежьте ножом или выемками для печенья кусочки хлеба размером примерно 3х3 см, круглой, овальной, треугольной, квадратной формы. Продукты можно использовать самые разные: крутые яйца, вареную курицу, говядину, огурцы, красный болгарский перец, помидоры, редис, землянику, дольки апельсина.

Для канапе характерно красивое оформление. Здесь можно использовать листья зеленого салата, зелень укропа, петрушки, маслины, лимон.

Все компоненты скрепите шпажкой.

Подают канапе на большом блюде, украшенном листьями зеленого салата или зеленью укропа и петрушки.

«ШКОЛЬНЫЙ». Он состоит из одного ломтика пшеничной булки, 15 г сливочного масла, одной небольшой сырой моркови, трех ядер грецкого ореха, зелени петрушки.

Нарежьте булку наискось ломтиками. Каждый ломтик намажьте маслом, посыпьте натертой на крупной терке морковью, сверху положите ядро ореха.

Игрушечный пир

Отваренный и еще теплый картофель и соленые огурцы нарезать кубиками, вареную морковь — соломкой, лук мелко порубить, а яблоки натереть на терке.

Все это посолите и смешайте с зеленым горошком и сметаной пополам с майонезом.

Пока салат не остыл, сформируйте из него яйцеобразные шарики (холодный салат рассыпается) и положите каждый шарик на отдельную тарелочку, подстелив листья салата или капусты. Затем полейте майонезом или сметаной и посыпьте натертым сыром. Из клюквы — глаза и нос зайчика, из белков — хвостик и ушки. Вокруг — нарезанный зеленый лук.

КОКТЕЙЛЬ «СЮРПРИЗ». 100 г кефира смешайте с одной ложкой сиропа из любого компота, налейте в стакан, а на дно опустите сюрприз — консервированную или свежую ягоду.

Если есть разные ягоды, то каждый гость может обнаружить только свой сюрприз, выпив свой коктейль до дна.

КОКТЕЙЛЬ «ЗОЛОТОЙ АПЕЛЬСИНЧИК». Отделите желток от белка и разотрите желток с сахаром до густоты сметаны. Перемешивая, добавляйте понемногу апельсиновый сок. Затем вылейте в высокий бокал и украсьте взбитым в миксере белком.